

# 外来診療担当表

※保険証は毎月必ず総合受付へご提示ください。



## 午前の診察

担当科	月	火	水	木	金	
内科	1診	高屋	縄田	高屋	永井	縄田
	2診	永井	早川	早川	小野木	小野木
	3診	山内	堀部	足立	岩間	大野
	4診	鶴見	齋藤		大野	後藤
	5診	田中	高屋	湊口	縄田	永井
	6診	足立	後藤	山内	齋藤	齋藤
乳腺センター	石原	山本	山本	石原	高橋	
外科	1診	高橋	石原	石原	高橋	山本
	2診	加藤	田中	棚橋	田中	加藤
	3診		岩田			
整形外科	1診	益田 (初診担当)	当番	益田	益田	横田
	2診	高見	番制	高見 (骨粗鬆症) (初診担当)	横田	高見
	3診	佐藤		横田	佐藤	佐藤 (初診担当)
脳神経外科	山内		中山			
皮膚科	伊藤				松山	
泌尿器科	小林	小林	小林	小林	小林	
婦人科	田上	森		田上		
眼科	真鍋	白木			望月	
耳鼻咽喉科				高田		
総合内科			田口			
放射線治療				松尾		
緩和ケア科	西村		西村		西村	
小児科	坂井	坂井	坂井	坂井	坂井	

## 午後の診察

平成29年5月1日現在

担当科	月	火	水	木	金	診療時間
内科	循環器	小野木				13:30~15:00
	神経	竹腰			山田	13:30~16:30 (予約制)
	血液		後藤		北川	13:30~15:00 (予約制)
糖尿病		岩間		岩間		(予約制)
	乳腺センター			当番医		14:00~15:00 (完全予約制)
緩和ケア科	西村		西村		西村	14:00~17:00 (完全予約制)
形成外科		大島				13:00~15:00 (完全予約制)
耳鼻咽喉科	寺澤					14:30~16:30
皮膚科 (褥瘡外来)			野田			15:00~16:30 (予約制)
小児科	坂井	坂井	坂井	坂井	坂井	15:00~16:30

担当医の出張などにより休診、代診となる場合があります。又診療曜日は毎月変更となりますので事前にご確認ください。

## 休診日

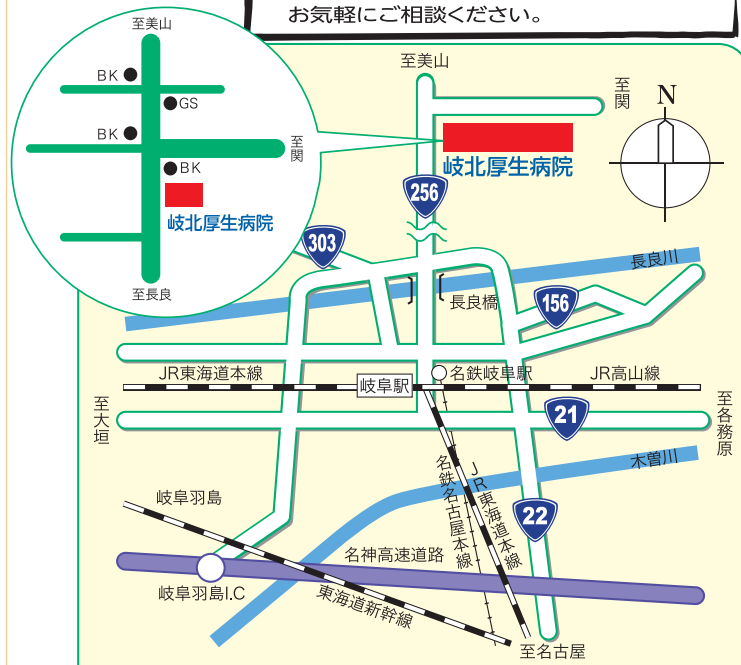
土・日・祝祭日・年末年始

- 婦人科… 9:00~11:30(月・火・木曜日のみ)
- 脳神経外科… 9:00~11:30(月・水曜日のみ)
- 眼科… 8:30~11:30(月・火曜日のみ)  
9:00~11:30(第1、3、5 金曜日のみ)
- 緩和ケア科… 11:00~12:00(月・水・金曜日のみ)



## 医療福祉相談室

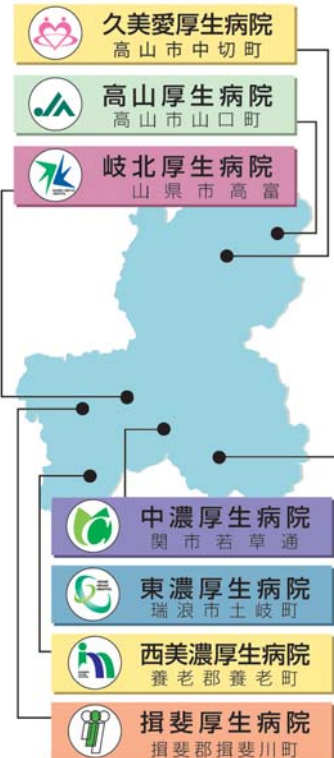
在宅や病院での療養上の相談、退院に向けての助言、援助を行っています。お気軽にご相談ください。



## 交通機関のご案内

- 岐阜バス(岐北厚生病院前 下車)
- 岐北線(森屋・JR岐阜駅経由) …… 山県高校行・谷合行・塩後行
  - 岐阜板取線(JR岐阜駅経由) …… 洞戸栗原車庫行
  - 岐阜高富線(西鏡島・JR岐阜駅経由) …… 山県市役所行・高富行
  - 岐阜女子大線・高美線(西鏡島・JR岐阜駅経由) …… 岐阜女子大行・中濃庁舎行

## 看護師・看護補助員募集中



## 岐阜県厚生連病院所在地

ボランティアの方を募集します。

…詳しくは医療福祉相談室まで…

# 青空



## 病院の理念

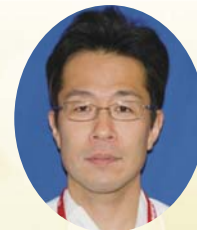
1. 医療活動を通じ、健やかなまちづくりに貢献
2. 地域連携の積極推進により、利用者にとって最良の医療を実践
3. つねに病院運営の刷新を図り、「愛され、信頼される病院」を実現

岐北厚生病院 広報誌 2017.5.1発行

2017 春号 Vol.72

- 「ロコモティブシンドローム」を考える
- お住まいの地域で!職場で!胃カメラ検査ができるようになりました!!
- 糖尿病教室
- はじめまして「職員紹介」
- 公衆衛生事業功労者表彰を受賞
- 外来診療担当表
- その他

72号目次



整形外科医長

横田 治

## 「ロコモティブシンドローム」を

考える

「メタボリックシンドローム」という言葉は社会に広まっており、「太っている = メタボ」「内臓脂肪の蓄積が生活習慣病を引き起こす」など、なんとなくその言葉の意味を理解していると思います。しかし「ロコモティブシンドローム」という言葉は、まだ広く知られていないように感じます。人類が経験したことのない超高齢化社会・日本の未来を見据え、2007年日本整形外科学会によって、この概念が提唱されました。これは、「運動器の障害による移動機能の低下した状態」を表します。つまり運動器である骨、関節、筋肉、神経に障害が起こり、「立つ」、「歩く」といった日常生活動作に支障が生じ、進行すると「寝たきり」、つまり要支援・要介護状態になることを意味します。平成25年国民生活基礎調査でも、要支援・要介護になった原因の1位は、「脳血管疾患」を上回り、「運動器の障害」となっています。日本は長寿大国と言われる寿命が延びている反面、寝たきりの方も増えています。実際には平均寿命と健康寿命の差は、男性で約9年、女性で約13年とのこと。せっかく長生きできても寝たきりでは人生を楽しめないし、

高齢化社会を迎えるにあたり高齢者が健康で社会に参加することも大切だと思います。人生最後まで自分の足で歩き、健康寿命を延ばすには、若い頃からの適度な運動習慣と食生活が重要とされています。骨、関節、筋肉は適度な運動で刺激を与え、適切な栄養を摂ることで、丈夫に維持されますが、スポーツのやりすぎや肥満によって負担をかけすぎると、かえって傷んで故障が生じます。人それぞれ状況は異なると思いますが、若い頃から無理なく持続可能な運動習慣と食生活をとり入れることが健康寿命を延ばすうえで大切と思われます。



職場で!

お住まいの地域で!

# 胃カメラ検査ができるようになりました!!

岐北厚生病院では、全国で3台目、岐阜県では初の経鼻内視鏡（鼻からの胃カメラ）検診車を導入し、この春から稼働します。今まで病院でしか受けることができなかった胃内視鏡検査を、お住まいの地域や職場で受けていただけるようになりました。



検診車の中はこんな様子です。



**① 待ち合いコーナー**  
看護師から検査についての説明をさせていただきます。心配なこと、わからないことがありましたら、お気軽にお尋ねください。テレビを見ながら、ゆったりお待ちいただけます。



**② 前処置コーナー**  
ここで、検査に必要な処置（カメラのチューブが通る、鼻の通りの麻酔など）をします。

**③ 検査コーナー**  
検査用のベッドに移動し検査を受けます。検査を受けながら、医師の説明を聞いたり胃の内部の画像を見たりすることができます。検査は、当院の消化器専門医が担当します。



実際に検査を実施しているところです。



検査が終わったら、データを病院に持ち帰り複数の消化器専門医が最終チェックをします。チェックが終わったら、受診者さんへの報告書を作成し皆さまのお手元に届きます。



今年度は、山県市の胃がん検診、近隣の企業数ヶ所にお伺いする予定です。  
経鼻内視鏡検診車についてのお問い合わせは、  
岐北厚生病院 (0581) 22-1811 (代表) 地域保健課までどうぞ!

## 糖尿病教室

参加費無料

糖尿病について、当院スタッフが分かりやすくご説明いたします。  
糖尿病と診断された方ご家族の方など、どなたでも参加いただけます。

**日時** 平成29年6月 5日(月)午後 2:00~3:30 **会場** 岐北厚生病院 3階講義室  
6月12日(月)午後 2:00~3:30

6月5日(月)午後2:00~3:30  
①医師 糖尿病or予備軍と診断されたら～糖尿病と共に生きる～  
②検査科 検査データと糖尿病  
③栄養科 炭水化物ってなに?ナニ?何?

6月12日(月)午後2:00~3:30  
①薬局 おくすりののはたらきと低血糖対策  
②リハビリ 糖尿病運動講座  
③看護師 糖尿病のある生活～日常生活におけるヒント～



## はじめまして 職員紹介 わたしはこんな人

- ①趣味・特技
- ②好きなタレント
- ③自分を動物にたとえると?
- ④好きな食べ物
- ⑤マイブーム
- ⑥血液型



小児科部長 坂井敦子

4月1日付で当院に赴任いたしました。小児科医です。ここ数年来、小児科は週2コマ、非常勤の先生が外来診療をおこなっていました。4月以降、月曜日から金曜日まで祝日を除き、毎日外来診療をおこなっています。いかにこのことを皆様に周知していただくかが今一番の課題です。どうぞよろしくお願いたします。

- ①家庭菜園
- ④天ぷら
- ⑤温泉めぐり、ホットサンド作り
- ⑥B型



内科医師 小原功輝

4月より、岐阜大学病院から赴任しました。早く新しい職場環境に慣れて、少しでもお役に立てるようにがんばりたいと思います。至らぬ点も多いとは思いますが宜しくお願い致します。

- ①映画鑑賞
- ③馬
- ④ラーメン
- ⑥O型



新人

看護師 光石汐里

4月から看護師として勤務させて頂くことになりました。看護師としても社会人としても1年目でわからないことばかりですが、少しでも早く仕事を覚えていけるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いたします。

- ①料理、旅行
- ②有村架純、上田竜也
- ④チョコレート



看護師 小林恵理子

この度、岐北厚生病院で看護師として働かせていただくことになりました。皆様にはご迷惑をおかけすると思いますが、仕事を早く覚え少しでもお力になれるよう精一杯努力していきたいと思っております。よろしくお願致します。

- ①映画鑑賞
- ④唐揚げ
- ⑤ドライブ
- ⑥A型



看護師 西垣芳辰

この度、ご採用頂き、4月より勤務させて頂きます。看護師としては、10年目となりましたが、こちらでは1年生です。皆様のご紹介とならないように、出来るだけ早く仕事を覚え業務に慣れるように努めていきます。何卒、宜しくお願い致します。

- ①ピリヤード、映画鑑賞
- ②大杉漣
- ③ナマケモノ
- ④餃子
- ⑤テトリス
- ⑥AB型



看護師 馬淵 弓

4月から看護師として岐北厚生病院で働かせて頂くことになりました。分からないことが多く、ご迷惑をおかけしますが、笑顔を保ち、一生懸命頑張りたいと思っております。よろしくお願いたします。

- ①旅行、ドライブ
- ③犬
- ④チョコレート
- ⑥O型



看護師 水野美咲

この度、転勤し春より看護師として一緒に働かせていただきます。気合いを入れてきましたがやる気の表れです。積極性をもって働いていこうと思っております。どうかよろしくお願いたします。

- ①工作、料理
- ③ハリネズミ
- ④どうもろこし
- ⑤甥っ子とあそぶこと
- ⑥B型



看護師 古澤玲子

今年度の4月より看護師として働かせて頂く事になりました。看護師2年目で、まだまだ分からない事ばかりですが、皆様にも色々ご迷惑をお掛けするかとありますが、一生懸命頑張りますので、どうぞ宜しくお願い致します。

- ①海外旅行、映画鑑賞
- ③リス
- ④エビ
- ⑤海外ドラマ
- ⑥A型



看護師 山田周司

今年度より、岐北厚生病院に看護師として勤務させて頂くことになりました。新しい環境で不安や緊張もありますが少しでも早く仕事に慣れスタッフの一員として頑張りたいと思っております。よろしくお願致します。

- ①旅行、野球・サッカー観戦
- ③熊
- ④焼きそば
- ⑥B型



診療放射線技師 長谷川享佑

この度、岐北厚生病院で診療放射線技師として働かせて頂くことになりました。一日でも早く仕事を覚えて、皆様のお役に立てるように精一杯頑張りますのでどうぞよろしくお願致します。

- ①サッカー、フットサル
- ②ゆず
- ③猫
- ④オムライス
- ⑤料理
- ⑥B型



臨床工学技士 神戸達磨

今年度より臨床工学技士として岐北厚生病院に勤務させて頂くことになりました。少しでも早く仕事を覚え、スタッフの一員として働けるよう日々努力をしていきたいと思っております。よろしくお願致します。

- ①車、バイク
- ④ラーメン
- ⑥A型



事務職員 古田知也

この度、岐北厚生病院で事務職員として働かせて頂くことになりました。社会人1年目で分からないことが多く、ご迷惑をおかけすると思っております。精一杯頑張りますので、よろしくお願いたします。

- ①プロ野球観戦
- ②登坂広臣
- ④唐揚げ
- ⑤歌うこと
- ⑥O型



診療放射線技師 岡田浩幸

この度西美濃厚生病院より転勤して参りました。分からない事がいっぱいありますが、一日も早くお役に立てる様、頑張りますので何卒よろしくお願致します。

- ①家呑みで二日酔い
- ②SAS
- ③ウマ
- ④妻の手料理(笑)
- ⑥AB型



事務職員 新井一人

4月1日付にて中濃厚生病院より赴任しました新井と申します。笑顔と元気でみなさんと一緒にがんばりますのでよろしくお願致します。

- ①野球
- ②松下奈緒
- ④ラーメン
- ⑥A型



事務職員 田中美香

慣れないことも多く、ご迷惑をおかけすると思いますが、早く仕事を覚えて少しでもお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願致します。

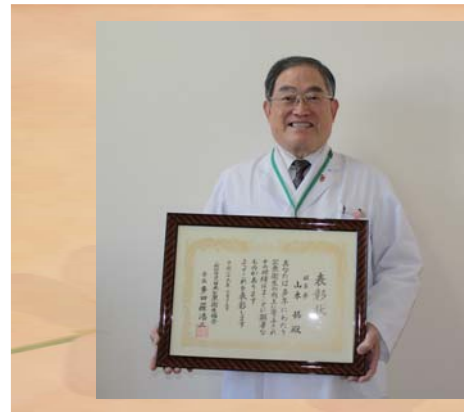
- ①スポーツを見ること
- ④カレー
- ⑥A型



事務職員 山田真菜

この度、揖斐厚生病院から転勤して参りました。初めての転勤ということもありますが、精一杯頑張りますので宜しくお願い致します。

- ①スポーツを見ること
- ④カレー
- ⑥A型



## 公衆衛生事業功労者表彰を受賞

(一般財団法人 日本公衆衛生協会)

当院、山本悟名誉院長が2月13日、公衆衛生事業功労者(一般財団法人日本公衆衛生協会)表彰を受賞しました。